



Federazione Sport Sordi Italia  
organizzazione Polisportiva Silenziosa Romana

**CAMPIONATO ITALIANO FSSI DI MTB**  
**DEAF MTB 2016**  
**SACROFANO (Roma)**

**MTB STAFFETTA**  
**MTB CROSS COUNTRY**

**14-15**  
**MAGGIO**  
**2016**

**Scadenza**  
**termine per**  
**l'iscrizione**  
**2/05/2016**

**Per Info contattare:**

**Email: [polisportivasilenziosaro@tin.it](mailto:polisportivasilenziosaro@tin.it)**





## **Polisportiva Silenziosa Romana**

V. Vincenzo Monti, 5 - 00152 Roma

Email: polisportivasilenziosaro@tin.it

### **REGOLAMENTO STAFFETTA A SQUADRE (XCR)**

**MANIFESTAZIONE:** La manifestazione, denominata: Campionato Italiano F.S.S.I. di Staffetta a Squadre, è organizzata dall'Asd Polisportiva Silenziosa Romana, sotto l'egida della F.S.S.I., con la collaborazione del DEAF MTB CUP e con il Patrocinio del Comune di SACROFANO (Roma). La gara è valida per la classifica di Società del DEAF MTB CUP ed è riconosciuta dalla Federazione Sport Sordi Italia (F.S.S.I.) e dal Comitato Italiano Paralimpico (C.I.P.).

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione è aperta a tutte le Società Sportive dei Sordi. Le squadre di Società affiliate F.S.S.I. concorreranno ai Titolo di "Campione Italiano F.S.S.I. di Staffetta" ed alla Classifica del Deaf Mtb Cup (se aderenti). Le squadre di Società non affiliate FSSI concorreranno unicamente per la classifica del DEAF MTB CUP (se aderenti).

**DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:** La gara si svolgerà il giorno Sabato 14 Maggio 2016 presso Campo Sportivo MONTE SARAPOLLO in Via di Monte Sarapollo, 18 – SACROFANO (Roma).

L'orario di partenza è fissato per le 15,30 – appello atleti alle ore 15,00.

**RITROVO:** Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 13,00 presso il Campo Sportivo Monte Sarapollo – SACROFANO (Rm) dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** La quota di iscrizione per le Staffette è fissata in euro 20,00 (venti/00) per Squadra.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire via email [polisportivasilenziosaro@tin.it](mailto:polisportivasilenziosaro@tin.it) alla società organizzatrice, per mezzo del modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno Sabato 2 Maggio 2016. Tali iscrizioni dovranno essere perfezionate al momento del ritrovo mediante versamento delle relative quote. Copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso alla F.S.S.I. per verifica ([tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)) ed al Deaf Mtb Cup per conoscenza ([caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)).

Per il PAGAMENTO presso: BANCA CREDEM – Via Circonvallazione Gianicolense, 263 – Roma – intestato a ASD Polisportiva Silenziosa Romana

**IBAN : IT 86 A 03032 03222 010000028258** oppure al ritiro del pacco gara.

**PERCORSO:** Il percorso di gara, Staffetta, avrà la lunghezza totale di km 12. E si snoderà su un circuito di circa km 2 da ripetere 2 volte ogni concorrente.  
Il percorso è ricavato nei pressi di Sacrofano (Rm).

**PUNTEGGI:** Secondo il regolamento del Deaf Mtb Cup e F.S.S.I..

**PREMI:** Saranno premiate le prime 3 squadre classificate. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici e vari. Altri premi saranno resi noti prima della gara. Alle prime 3 squadre del Campionato Italiano F.S.S.I. verranno consegnate le medaglie, ed i componenti della prima squadra classificata assoluta F.S.S.I. vestiranno la maglia tricolore.

**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (Settore MTB), della FSSI ed al regolamento del DEAF MTB CUP.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione medica agonistica di cui al D.M. 18.02.1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali di cui alla legge 675/96, relativamente alla manifestazione. La società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza dei partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.

## **REGOLAMENTO GARA DI CROSS COUNTRY OLIMPICO (XCO)**

**MANIFESTAZIONE:** La manifestazione, denominata: Campionato Italiano FSSI di Cross Country, è organizzata dall'Asd Polisportiva Silenziosa Romana, sotto l'egida della F.S.S.I., con la collaborazione del DEAF MTB CUP e con il Patrocinio del Comune di SACROFANO (Roma). La gara è valida come 1' prova CROSS COUNTRY DEAF MTB CUP ed è riconosciuta dalla F.S.S.I. e dal CIP.

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione è riservata a tutti non udenti.

I tesserati FSSI saranno inseriti nella categoria "Agonisti" e concorreranno ai Titoli di Campione Italiano FSSI, ed alle classifiche del Deaf Mtb Cup (se aderenti).

I non tesserati saranno inseriti nella categoria "Escursionisti" e concorreranno per le classifiche DEAF MTB CUP e dovranno esibire il certificato medico agonistico rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/1982 e dovranno inoltre sottoscrivere una dichiarazione liberatoria (per i minorenni è necessario l'assenso dei genitori).

### **CATEGORIE AMMESSE XCO:**

JUNIOR: 1991 e successivi  
SENIOR: dal 1977 al 1990  
MASTER: dal 1966 al 1976  
GENTLEMEN: dal 1965 e precedenti  
DAME: categoria unica

**DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:** La gara si svolgerà il giorno Domenica 15 Maggio 2016 presso Campo Sportivo MONTE SARAPOLLO in Via di Monte Sarapollo, 18 – SACROFANO (Roma).

L'orario di partenza è fissato per le 9,30 – appello atleti alle ore 9,15.

**RITROVO:** Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 8,00 presso il Campo Sportivo Monte Sarapollo – SACROFANO (Rm) dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** La quota di iscrizione per la gara Cross Country è fissata in euro 15,00 (quindici/00) per Atleta/gara.

Per gli atleti individuali (Escursionisti) non aderenti F.S.S.I. e DEAF MTB CUP la quota è di euro 18,00 (diciotto/00).

**PERCORSO:** Il percorso di gara, Cross Country, avrà la lunghezza totale di km 30 per le categorie maschili e totale di km 14 per la categoria femminile e si snoderà su un circuito di 10 Km da ripetere 3 volte per le categorie maschili e 1 – 1 ½ volte per la categoria femminile. Il percorso è ricavato nei pressi di Sacrofano (Rm).

**PUNTEGGI:** Secondo regolamento Deaf Mtb Cup e FSSI.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria (con minimo 3 partecipanti per categoria). A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici e vari. Altri premi saranno resi noti prima della gara. Ai primi 3 classificati di ogni categoria del Campionato Italiano FSSI verranno consegnate le medaglie, ed i primi assoluti (M/F) vestiranno la maglia tricolore.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire via email [polisportivasilenziosaro@tin.it](mailto:polisportivasilenziosaro@tin.it) alla società organizzatrice, per mezzo dell'apposito modulo di partecipazione, entro e non oltre il giorno Sabato 2 Maggio 2016. Le iscrizioni pervenute oltre il termine saranno soggette alla maggiorazione di euro 5,00 (cinque/00). Tali iscrizioni dovranno essere perfezionate al momento del ritrovo mediante versamento delle relative quote. Copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso alla F.S.S.I. per verifica ([tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)) ed al Deaf Mtb Cup per conoscenza ([caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)).

Per il PAGAMENTO presso: BANCA CREDEM – Via Circonvallazione Gianicolense, 263 – Roma – intestato a ASD Polisportiva Silenziosa Romana

**IBAN : IT 86 A 03032 03222 010000028258**, o al ritiro del pacco gara.

**SERVIZI:** Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, dei volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, servizio docce, parcheggio auto con ampio prato.

**OBBLIGHI E DIVIETI:** E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CEE. E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche. E' inoltre vietato il cambio bici o ruota durante la gara, pena la squalifica.

E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'Organizzazione non risponde di eventuali d'anni derivanti dall'inosservanza di tale obbligo.

**RECLAMI:** Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, al Coordinatore Tecnico, accompagnati dalla tassa di euro 100,00 (cento/00) entro 60 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie. Se il reclamo verrà accolto, la tassa sarà restituita.

**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (Settore fuoristrada), della FSSI ed al regolamento del DEAF MTB CUP.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18.02.1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali di cui alla legge 675/96, relativamente alla manifestazione. La società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza dei partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.

# **SISTEMAZIONE LOGISTICA**

## **HOTEL AUTOHOTEL** (6,6 km)

Via Cassia km, 24,300

00060 Formello RM

Tel: (+39) 06 9010 9014

E: [info.roma@autohotel.it](mailto:info.roma@autohotel.it)

<http://www.autohotel.it/roma/>

## **HOTEL Park Hotel Serenissima** (6,2 km)

Via Rimbomba 10 (Via Sacrofanese km. 1.300)

00060 Sacrofano RM

Tel: +39 06.90.83.001

Cell: +39 327 06 66 131

Email: [bookingsserenissima@diellehotels.com](mailto:bookingsserenissima@diellehotels.com)

<http://www.parkhotelserenissima.com/>

## **B&B AcqueLucenti** (3,9 km)

Via Monte Cappelletto, 2 00060 Sacrofano RM

Tel: +39 06 9083109

M: +39 339 4232424

Email: [info@acquelucenti.com](mailto:info@acquelucenti.com)

<http://www.bebacquelucenti.it/>

# PRANZO

## Domenica 15 Maggio 2016

Dopo la gara XCO



APEREGINA  
Via della Femmina Morta 250  
(angolo Cassia Bis km 23,500)  
Parco delle Rughe  
ROMA 00123

### Menù:

Prezzo fisso: 24,00€

Antipasto: Bruschetta mista, Fritti vegetale.  
Primo: trofie con salsiccia funghi e zafferano.  
Secondo: Scaloppina al limone.  
Contorno: Patate al Coppo.  
Dolce: Bombette Aperegina e Caffè  
Bibite: 1/4 vino ciascuno 1/2 Acqua.

### Menù bambini:

Prezzo fisso: 16,00€

Frittelina con prosciutto crudo  
Penne pomodoro basilico  
Cotoletta con patatine fritte  
  
Bombette Aperegina  
Acqua, fanta o cocacola

Le prenotazioni vanno inviate entro e non oltre il giorno Sabato 2 Maggio 2016

via email: [polisportivasilenziosaro@tin.it](mailto:polisportivasilenziosaro@tin.it)

Società: \_\_\_\_\_

Prenotazioni per quante persone \_\_\_\_\_ 24,00 € tot. \_\_\_\_\_

Prenotazioni per quanti bambini \_\_\_\_\_ 16,00 € tot. \_\_\_\_\_



SACROFANO (Roma) 15 Maggio 2016

1' Prova CROSS COUNTRY

## **CATEGORIA ESCURSIONISTI**

### **SOTTOSCRIZIONE**

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ'

Il sottoscritto \_\_\_\_\_  
nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ iscritto alla  
categoria "ESCURSIONISTI", dichiara di essere in possesso del  
certificato medico sportivo agonistico, e di esonerare  
POLISPORTIVA SILENZIOSA ROMANA da ogni responsabilità per  
quanto gli dovesse accadere prima, durante e dopo la  
manifestazione.

Sacrofano, \_\_\_\_\_

In fede

\_\_\_\_\_

**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**Staffetta e Cross Country 14/15 Maggio 2016**

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Sede \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Cell. responsabile \_\_\_\_\_

**STAFFETTA**

Nr.	Cognome e Nome	Anno	Cat.	N.tessera FSSI	FSSI	D.M.C.
1						
2						
3						

***CROSS COUNTRY***

Nr.	Cognome e Nome	Anno	Cat.	N.tessera FSSI	FSSI	D.M.C.

Il Presidente

Timbro Società

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

